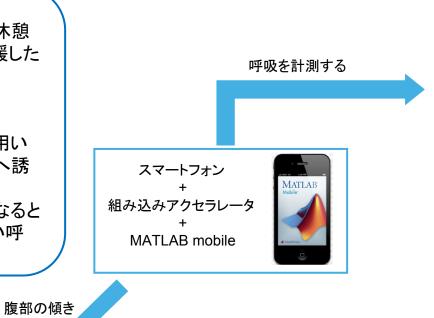
大学生のための呼吸誘導を用いた効率の良い 休憩システムの提案と開発

背景

多忙な大学生の休憩 を呼吸誘導で支援したい

目標

- 呼吸誘導装置を用いてリラックス状態へ誘導
- 休憩時間終盤になると 作業に戻りやすい呼 吸へ誘導



クッションを抱きかかえる

クッションの中 に入れる

https://www.p-supply.co. jp/products/index.php?a ct=detail&pid=199

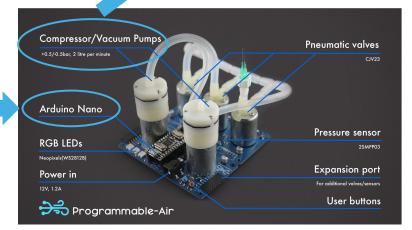
エアバック

吸気:膨らませる 呼気:収縮する

MATLAB Cloud



呼吸誘導の信号を送る



https://www.crowdsupply.com/tinkrmind/programmable-air